

# ほけんだより 4月

徳島文理小学校 保健室

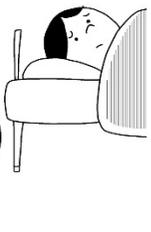
入学・進級おめでとうございます。新しい生活が始まり、気持ちがワクワクしますね。みなさんが元気に学校生活を送れるように、徳島文理小学校の保健に関する取り組みや、健康情報を「ほけんだより」で発信していくのでよろしくお祈いします。

**保健室の 岩根 由季 です**



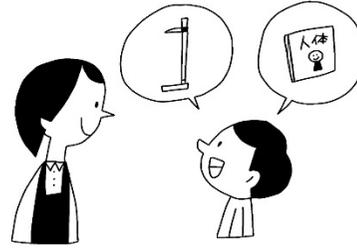
初めまして！4月から徳島文理小学校に赴任してきました。不慣れなこともあると思いますが、みなさんにたくさん徳島文理小学校のことを教えてもらいたいです。よろしくお祈いします。

## 保健室を利用するときは…



×

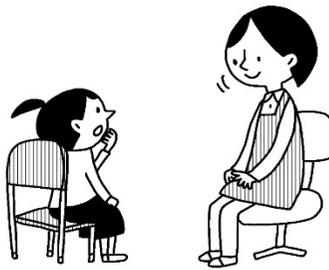
休んでいる人がいるときは、  
静かな声で話しましょう。



保健室の器具や本を借りる前に、  
先生の許可をもらいましょう。



けがや病気の手当を受けたら、  
記録表に記入しましょう。



けがをした理由や体の具合を、保健室の先生にはっきりと伝えましょう。

**保健室の先生に伝えるポイント**

◎けがの場合  
 「いつ？」(例:昼休みに) 「どこで？」(例:校庭で)  
 「何をしています？」(例:ドッジボールをしています)  
 「どうしたのか？」(例:つき指をした)

◎病気の場合  
 「いつから？」(例:朝から) 「どこが？」(例:頭が)  
 「どんな感じ？」(例:痛い)

## 健康診断のお知らせ

- 4月の健康診断スケジュール●
- 4/12…身体測定 (5年生)
  - 4/13…身体測定 (6年生)
  - 4/14…身体測定 (4年生)
  - 4/16…身体測定 (2・3年生)
  - 4/17…内科健診 (2・4・6年生)
  - 4/18…心電図検査 (1年生)
  - 4/19…眼科健診 (1・4年生, 有症者)
  - 4/20…第1回目尿検査 (全学年)
  - 4/23…身体測定 (1年生)  
色覚検査 (1年生希望者のみ)
  - 4/26…耳鼻科健診 (1・4年生, 有症者)

**学校医の先生を紹介します**

	内科	篠原 明宏 先生
	歯科	島田 佳子 先生
	眼科	三木 聡 先生
	耳鼻いんこう科	福本 次郎 先生
	学校薬ざい師	藤田 義彦 先生

### 保健室から保護者のみなさまへ

- ① 保健調査票・結核健康診断問診票について  
 事前に保健調査票をお渡ししますので、お子様の学年の欄にお子様の体の症状をご記入お願いします。また、内科健診の際に結核に関する健康診断も併せて行います。内科健診前に結核健康診断問診票をお渡ししますので、正確なご記入をお願いします。
  - ② 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて  
 学校管理下で発生した負傷等の災害に対して、医療費が給付される制度です。
    - ◆管理下とは…授業中、休憩時間中、クラブ活動中など学校にいるとき  
決められた通学路を通過して通学しているとき  
修学旅行等の学校行事で課外学習を行っているとき など
    - ◆対象 …治療に支払った医療費が500点以上の場合
    - ◆手続き …該当のけがで医療機関にかかったときにご連絡下さい。  
請求の手続きは学校で行います。  
給付金は、授業料引き落としの口座に振り込まれます。
- 入学時にお申し込みいただきましたら、卒業まで継続します。掛け金は、毎年4月の集金で集めさせていただきます。