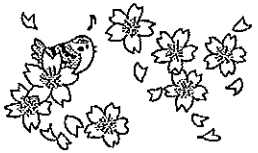
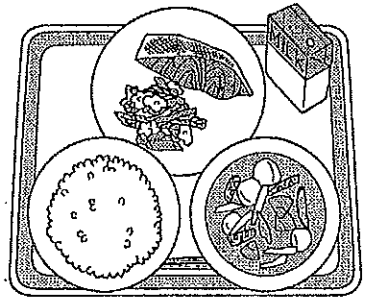
給食だより　4月

徳島文理小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちは新しい環境の中で、期待でいっぱいなのではないでしょうか。
今年度も子どもたちの健やかな成長のために、安全安心でおいしい給食をつくっていきますので、よろしくお願いします。



学校給食の役割



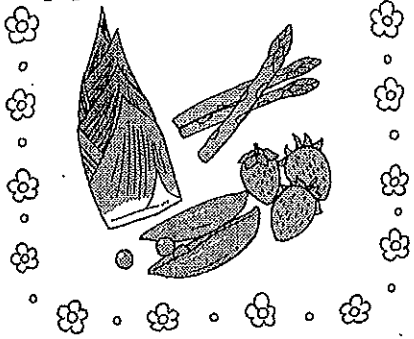
給食は栄養バランスのとれた食事によって、子どもたちの健康や心と体の成長を支えています。

それだけではなく、食に関する指導をすすめるための重要な教材として、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践力を身につけさせることができます。また、地場産物や地域の郷土料理、行事食などの提供を通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることが期待されています。

安全安心な給食の提供に努めています

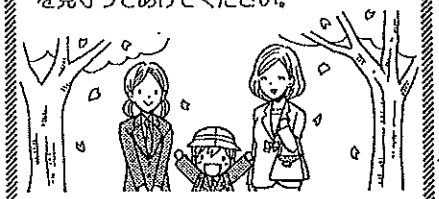
給食では、衛生管理の基準が定められ、それに基づいて調理をしています。例えば、加熱調理は中心温度が75℃で1分間以上（ノロウイルス汚染の恐れがある食品は85℃～90℃で90秒間以上）など、細かく決まっています。栄養バランスがよくておいしいだけではなく、徹底した衛生管理のもとで、安全安心な給食づくりを行っています。

春を味わおう！



保護者のみなさまへ

4月は、子どもたちも新しい環境の中、期待や不安を抱きながらの毎日の生活を送っています。学校の勉強が難しくなったり、初めて経験することが多かったりと、さまざまな面でストレスを感じているかもしれません。
親子での会話を心がけ、日々のようすを見守ってあげてください。



朝ごはんを食べよう！

新生活は疲れがたまります！

十分な睡眠をとろう！

入学や進級などで、4月は生活環境も変化します。そのため、体には疲れがたまりがちです。疲れをとるためにも、睡眠が大切です。「早起き早寝」を心がけ、十分な睡眠時間を確保します。しっかり休養をとって、新生活を充実させましょう。

春の食べ物クイズ

春においしいたけのこは、どこの部分を食べているのでしょうか？

①根
②くき
③葉

答え

②くき

たけのこは、全体に太くて短いものがおいしいといわれているそうです。春の味覚を楽しみましょう。