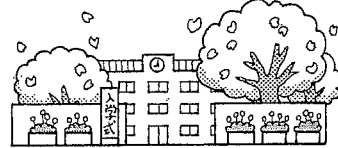


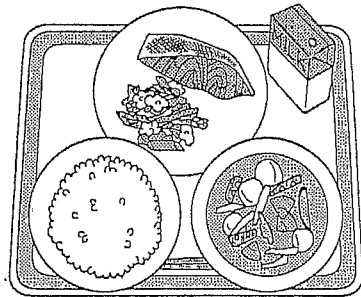
給食だより 4月

徳島文理小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。
 新学期が始まり、子どもたちは毎日元気に楽しくすごしています。学校給食では、子どもたちの元気を支えるために、おいしく栄養バランスのよい献立を提供していきます。



学校給食の役割



給食は栄養/バランスのとれた食事によって、子どもたちの健康や心と体の成長を支えています。

それだけでなく、食に関する指導をすすめるための重要な教材として、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践力を身につけさせることができます。また、地場産物や地域の郷土料理、行事食などの提供を通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることが期待されています。

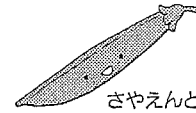
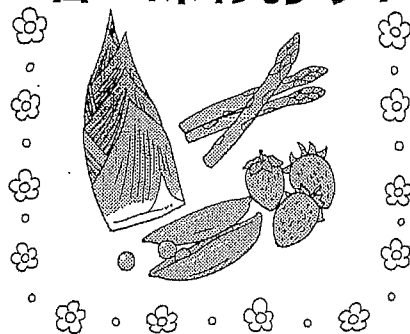
新生活は疲れがたまります！

十分な睡眠をとろう！



入学や進級などで、4月は生活環境も変化します。そのため、体には疲れがたまりがちです。疲れをとるためにも、睡眠が大切です。「早起き早寝」を心がけ、十分な睡眠時間を確保します。しっかり休養をとって、新生活を充実させましょう。

春を味わおう！



さやえんどう

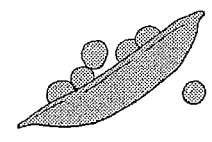
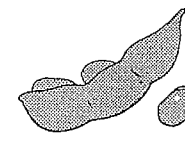
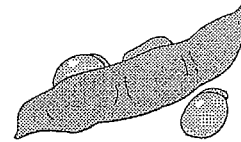
クイズ

わたし(さやえんどう)と同じ仲間なのは、次のうちどれでしょう？

①そらまめ

②えだまめ

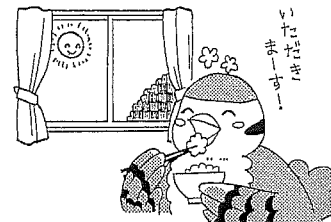
③グリーンピース



答え

さやえんどうの仲間は③のグリーンピースです。どれもマメ科の食べ物ですが、さやえんどうとグリーンピースはエンドウ属で、さやえんどうは若いさやを、グリーンピースは未熟な実を食べます。そらまめはソラマメ属、えだまめはダイズ属の仲間です。

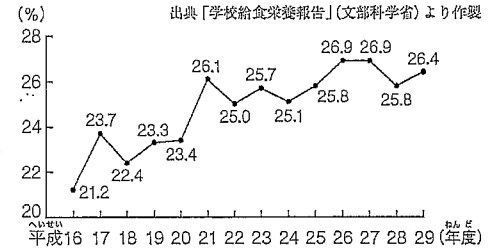
朝ごはんを食べて登校しましょう



わたしたちは、食事によってエネルギーや栄養素を得ています。特に、朝ごはんは午前中の大切なエネルギー源で、午前中から元気に活動するために、とても重要です。

Dataで見る食育 ▶▶▶ 地産地消

「学校給食における地場産物を使用する割合」



給食では地場産物を積極的に活用しています。地場産物の活用は地産地消になるほか、地域の自然や文化などへの理解を深め、生産者の努力や食への感謝の心を育む上で重要です。

保護者のみなさまへ

新年度が始まりました。今年度も十分な衛生管理のもと、安全・安心でおいしい給食を提供いたします。食育は生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるものです。給食が「生きた教材」となり、子どもたちにとって楽しみなものになるように努めてまいりますので、今年1年間よろしくお願いたします。

