

新型コロナウイルスの感染を予防する消毒方法について


令和2年4月
徳島保健所

新型コロナウイルスの感染予防のために

新型コロナウイルスは主に「接触」や「飛沫」により感染します。
したがって、感染予防のためには、以下が重要なポイントとなります。

1. ウイルスを含む飛沫が、目・鼻・口の粘膜と接触するのを防ぐ
2. ウイルスが付着した手が、目・鼻・口の粘膜と接触するのを防ぐ

**石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。**



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森田次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

ウイルスに対して有効な消毒剤

手 指：消毒用アルコール（濃度70%以上）

物の表面：塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム原液濃度約5～6%）

※次亜塩素酸ナトリウムを含む商品例としては、ハイター、ブリーチ、ピューラックス等があります。

よく触る場所を、希釈した塩素系漂白剤でふき取って消毒しましょう。

塩素系漂白剤は用途に応じ、下記の表を参考に希釈して使用してください。

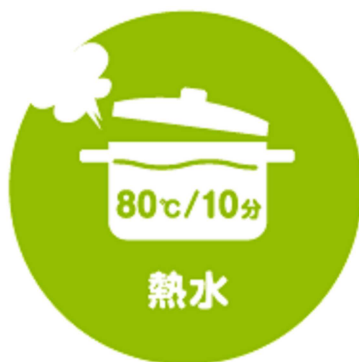
古くなった商品は効果が薄いので、ご注意ください。

塩素系漂白剤の希釈方法について		
用途	濃度	希釈方法
ドアノブ・手すり等	0.05%	500mlの水道水に塩素系漂白剤を5ml（ペットボトルのキャップ1杯分）を入れる
嘔吐物や排泄物や吐物で汚染された床等	0.5%	500mlの水道水に塩素系漂白剤を50ml（ペットボトルのキャップ10杯分）を入れる

<対象物による消毒方法>

対 象	消毒方法
手指	<ul style="list-style-type: none"> ・エタノール含有消毒薬：ラビング法（30秒間の擦式） ワイピング法（拭き取り法） ・スクラブ剤による洗浄（消毒薬による30秒間の洗浄と流水）
嘔吐物、排泄物	<ul style="list-style-type: none"> ・嘔吐物や排泄物や吐物で汚染された床は、手袋をして0.5%次亜塩素酸ナトリウムで清拭する。
差し込み便器 (ベッドパン)	<ul style="list-style-type: none"> ・熱水消毒器（ベッドパンウォッシャー）で処理（90℃1分間）。 ・洗浄後、0.1%次亜塩素酸ナトリウムで処理（5分間）。
リネン・衣類	<ul style="list-style-type: none"> ・熱水洗濯機（80℃10分間）で処理し、洗浄後乾燥させる。 ・次亜塩素酸ナトリウム（0.05%～0.1%）浸漬後、洗濯、乾燥させる。
食器	<ul style="list-style-type: none"> ・自動食器洗浄器（80℃10分間） ・洗剤による洗浄と熱水処理で十分である。
まな板、ふきん	<ul style="list-style-type: none"> ・洗剤で十分洗い、熱水消毒する。 ・次亜塩素酸ナトリウム（0.05%～0.1%）に浸漬後、洗浄する。
ドアノブ、便座	<ul style="list-style-type: none"> ・消毒用エタノールで清拭する。
浴槽	<ul style="list-style-type: none"> ・手袋を着用し、洗剤で洗い、温水（熱水）で流し、乾燥させる。
カーテン	<ul style="list-style-type: none"> ・一般に感染の危険性は低い。洗濯する。 ・体液等が付着したときは、次亜塩素酸ナトリウムで清拭する。

「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版」（2019年3月）



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。
火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。

消毒方法

1. 準備

主な消毒場所一覧		
場所	消毒場所	
家庭や 職場	居間・食事部屋	ドアノブ、窓の取っ手、照明のスイッチ、ソファ、テーブル、椅子、電話機、コンピューターのキーボードとマウス、小児玩具、壁、床等
	台所・トイレ等	水道の蛇口、シャワーヘッド、洗面器、ドアノブ、窓の取っ手、照明スイッチ、浴槽、排水溝、水洗便器と流水レバー、便座とフタ、汚物入れ、壁、床等
	衣類・寝具	通常の洗濯機で問題ないと言われてはいますが、気になる場合には、熱湯消毒（80℃、10分以上）してから洗濯機にかけます。
職場や 集合住宅の 共用部分	エレベーターや エスカレーター	エレベーターの呼び出しボタン、停止階ボタン エスカレーターの手すり部分
	建物の出入り口	建物の出入り口あるドアノブ、ハンドル、セキュリティー 対応のオートロックボタンなど不特定の人が触れる部分
	共用のトイレ 給水場所、洗面台等	※家庭や職場の「台所・トイレ等」の欄参照

日ごろの整理整頓、ゴミやホコリを取る清掃がまず必要です。

換気しながら行いましょう。

次亜塩素酸ナトリウムを吸い込んだり、直接手指についたりすることを防ぐため、マスクや手袋を着用しましょう。

使用後のペーパータオル等を入れ、廃棄するためのビニール袋を準備しましょう。

正しく希釈した消毒液を作ります。作り置きしたものは効果がないため、消毒するたびに作り直しましょう。

2. 消毒方法

消毒液を十分に含ませてしぼったペーパータオル等で、消毒する場所を拭き取った後（一方向に拭く）、から拭きします。金属部分は腐食する可能性があるため、水拭きします。スプレー式ボトルでの噴霧は、ウイルス拡散の可能性があるので、好ましくありません。

3. 消毒場所

手指がよく触れる場所を消毒します。

※ウイルスの残存期間は、現時点では不明とされています。

4. 消毒後の注意

消毒が完了したら、手をよく洗いましょう。

手荒れがあるとウイルスが残りやすいと言われてはいますので、ハンドクリーム等で手荒れを防ぐことも重要です。

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯)※ ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品 10mL (商品 付属のキャップ1/2杯)が目安です。
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
西友/サニー/ リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。



「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」より