

# ほけんだより

がつごう  
4月号



R4.4 徳島文理小学校 保健室

ご入学・進級、おめでとうございます。新しい生活が始まりわくわくとともに、不安を感じている人もいるのではないのでしょうか。4月は環境が大きく変わる時期ですから、普段通りの生活をしていても疲れがたまりやすくなってしまいます。いつもより休息をしっかりとって、体調を整えていきましょう。

みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、徳島文理小学校の保健に関する取り組みや健康情報を「ほけんだより」で発信していきます。今年度もよろしくお願いいたします。

## けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

### ●4月健康診断スケジュール●

- 4/13(水) 心電図検査(1年生)
- 4/14(木) 耳鼻科健診(1・4年生、有症者)  
第1回目尿検査
- 4/21(木) 眼科健診(1・4年生、有症者)
- 4/28(木) 内科健診(2・4・6年生)

### 学校医の先生を紹介します

内科	篠原 明宏 先生
歯科	島田 佳子 先生
眼科	三木 聡 先生
耳鼻科	高橋 美香 先生

## 保健室の利用の仕方

けがの手当てや  
具合の悪いときに

けがをしたところが  
よごれていたなら  
水で洗ってから来てね

保健室にあるものを  
使うときは声をかけて

ほかでもいいですかー?

授業中に保健室に  
来るときは、  
先生にことわってから

保健室に入るときは、  
ノックをして、  
静かに入ってね

悩み事があるときは  
保健室で話を聞きます。  
なんでも相談してください

### ○保護者のみなさまへ

1. 保健調査票・結核健康診断問診票について  
保健調査票をお渡ししますので、お子様の学年の欄に体の症状のご記入をお願いします。

また、内科健診前に結核健康診断問診票をお渡ししますので、正確なご記入をお願いします。

### 2. 独立行政法人スポーツ振興センターについて

学校管理下で発生した負傷等の災害に対して、医療費が給付される制度です。

○管理下とは…授業中、休憩時間中、クラブ活動中などで学校にいるとき

決められた通学路を通して通学しているとき

修学旅行等の学校行事で課外学習を行っているとき など

○対象…治療に支払った医療費が500点以上の場合

○手続き…請求の手続きは学校で行います。医療等の状況を記入する用紙をお渡ししますので、病院で記入してもらい学校に提出してください。

### ◆身体測定スケジュール◆

- 4/15(金) 6年生・2年生
- 4/16(土) 3年生
- 4/18(月) 4年生・5年生
- 4/25(月) 1年生

4月から保健室は 西岡 令夏 が担当します。赴任したばかりで不慣れな点もある

と思いますが、みなさんにたくさん徳島文理小学校のことを教えてもらいたいです。

どうぞよろしくお願いいたします。

