

食育ひろば



まいとしがっくに さだ しょくいくげっかん しょくいくけっかん ちゅん しょくいく いっそう しんとう 毎年6月は国が定めた「食育月間」です。食育推進運動を実施し、食育の一層の浸透を はか、 まま じっし またん しょくせいかっ 図ることとしており、期間中は食育をテーマにしたイベントが多く実施されます。普段の食生活 を見直したり、日本や世界の食文化を知ったり、「食」に触れるきっかけにしましょう。



しょくぶ んか 世界の食文化をのぞいてみよう!

どんなお肉をよく食べる?

とりに< **《鶏肉》**





とり、そだ。 鶏は育てやすく比較的安価なので、多くの国 で幅広く使われています。

とく とりにく あお せいさん 特に、鶏肉を多く生産しているのはアメリカや ず 国・ブラジルです。

アメリカ…フライドチキン タイ…ガイヤー インド…タンドリーチキン など

ぶた たさん せいさんせい たか にく **豚は多産で、生産性が高いお肉です**。 ☆グこく 韓国やベトナムでは豚肉をよく食べます。 ゑ゚の寒さが巌しいドイツでは、保存がきくソー セージに加工する文化が発展しました。 韓国…サムギョプサル

ベトナム…コムスン 中国···トンポーロー

ぎゅうにく

いっとりにく ぶたにく せいさんせい ひく こうか 鶏肉や豚肉よりも生産性が低く高価です ウルグアイやアルゼンチンなど南米でよく 食べられ、年間の消費量は日本人の10 倍くらいです。

フランス…ブフ・ブルギニョン ブラジル…シュラスコ ウルグアイ…アサード など

ラムやマトンと呼ばれ、独特な香りがあり ます。中国で多く飼育され、昔から こうきゅう 高級でおいしい肉として、多くの国で食

トルコ…ケバブ ノルウェー…フォーリコール 日本…ジンギスカン など

●こんなお肉も食べられています●

トナカイ フィンランドなど… 煮込みや ステーキ

ヤギ

インドネシアや マレーシア… 「サテ」という 串焼き

カエル

ベトナムなど… 揚げ物や 炒め物

クジラ

捕鯨国である ノルウェー… 煮込み料理

しちめんちょう 七面鳥

アメリカ…丸焼き (クリスマスの ご馳走)

にくりょうり せかいじゅう おお くに たの くに ぶんか ふうど ちょう りほう あじっ 肉料理は世界中の多くの国で楽しまれていて、その国の文化や風土にあった調理法や味付けに たっています。日本国内にも、世界各国の料理が食べられるお店があるので、探してみるのも面白 いですね。