



## 冬休みのくらし方

徳島文理小学校

いよいよ子どもたちの楽しみにしている冬休みです。

冬季の休みは12月25日（水）から1月7日（火）までの14日間ありますので、有意義に過ごさせてください。

「文理の子」を参考に、また、「お正月」という大きな年中行事もありますので、家族の一員として積極的に参加させていただくなど生活指導をよろしくをお願いします。

### 1 きまり正しい生活をさせ、新しい年への決意をもたせる。

(1) 冬休みのくらしの計画をたて、実行する。

- 実行できる日課表をつくり、きまり正しい生活をする。
- 自主的な態度が育つように努力する。

(2) 「新年のちかい」を自分で作り、新しい決意をもつ。

- 一年間がんばりぬく目標を、自分でよく考えてたてる。

(3) 正しい生活態度を伸ばすように留意する。

- 「お年玉」などをもらった時は、「ありがとうございます。」ときちんとお礼を言って、父母に話をする。
- もらった「お年玉」は、むだづかいをせず、できるだけ貯金をする。
- 近所の友達とも仲よくし、正しい遊びをする。
- ゲームセンターなどに入出入りしない。
- 外出する時は、行き先や帰りの時刻を伝えておく。
- 家族の一員として自分にできる仕事をきめて、お手伝いをする。

### 2 安全で健康な生活をさせる。

(1) 不審者による被害にあわないよう心がける。

- 日没後一人で出歩かない。

- 神社・公園・寺など、人の少ない場所へは行かない。
  - 見知らぬ人には絶対について行かない。
  - 連れ去られそうになった時は、大声を出して助けを求める。
  - 声をかけられたり、追いかけられたりしたときは、お店や子ども110番の家などに逃げ込む。
  - 塾への行き帰りや外出する時は、身を守る防犯ブザー・ホイッスル等を携帯する。
- (2) 交通のきまりを守り、文理小学校の子どもらしい態度で行動する。
- 道路への飛び出しに気をつけ、車の直前直後を横切らない。
  - 危険な所では自転車に乗らない。乗るときは、ヘルメットをかぶる。
- (3) 寒さに負けないからだを育てるため、自分でよく気をつける。
- 早寝早起きをして、睡眠時間を十分とり、生活のリズムをくずさない。
  - 食事は好き嫌いなく、よくかんで食べる。
  - ていねいに歯磨きをする。
  - 体力にあった運動を毎日続ける。（縄とび、かけ足、歩く等）
  - 外から帰ったら、うがい、手洗い、消毒をし、また部屋の換気に気をつけ、コロナウイルス・インフルエンザ等の感染予防につとめる。

### 3 毎日すすんで勉強をする習慣をつけさせる。

- 冬休み中の学習計画をたて、自分ですすんでとりくむ。
- 言われなくても宿題をきちんとし、積極的に自主学習もする。

### 4 3学期始業式

令和7年1月8日（水）平常通り登校させてください。

下校バス 1～3年 10：46

下校バス 4～6年 11：26