

ほけんだより

12月号 がつごう



R7.12 德島文理小学校 保健室

早いもので、2025年も残り1ヶ月となりました。日に日に寒さが増し、冬の訪れを感じます

ね。気温が下がり、空気が乾燥すると、ウイルスの生存率が上がるため、様々な感染症が流行

します。学校内では、まだ、昨年ほどインフルエンザの流行はみられませんが、引き続き、手洗い

や消毒、換気などの対策をしっかりして、元気に終業式を迎えましょう♪



レベル



滅菌

ウイルスや菌をほとんどなくす

殺菌

菌をある程度やっつける

除菌

菌の数を減らす

抗菌

菌が増えないようにする



冬に流行しやすい感染症

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ	感染性胃腸炎
病原体 (ウィルス)	新型コロナウイルス	・インフルエンザウイルス	・ノロウイルス ・ロタウイルス
潜伏期間	2~4日程度	1~3日	ノロ: 1~2日 ロタ: 1~3日
感染経路	飛沫感染、接触感染 エアロゾル感染	飛沫感染 接触感染	飛沫感染、接触感染 経口感染
主な症状	咳、のどの痛み、発熱、倦怠感、味覚障害など	38°C以上の高熱、頭痛、咳、関節痛、鼻水、倦怠感など	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛など ロタは加えて発熱、脱水症状
登校基準	「発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」は出席停止	「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」は出席停止	「病状により、医師が感染のおそれがないと認めるまで」 は出席停止