



## 三学期スタート

新しい年、2026年がスタートしました。子どもたちにとっても区切りの年、小学校の最高学年を迎える年でもあります。久しぶりに教室にもどってきた子どもたちは「今年はこれを頑張ろう」という思いを心に決めていることでしょう。やる気を大切にしながら、一人ひとりにあっためあてをもたせ、達成感が味わえるように指導していきたいと思います。

さて、子どもたちの5年生としての生活もあと3か月となりました。今学期は、1年のうちで一番短い学期ですが、学年のまとめをする大切な時期です。また、6年生に代わって、少しずつ学校の中心となって活動していくバトンタッチの時期でもあります。

学年の締めくくりをしっかりとって、すてきな最上級生へのステップとなるよう気持ちを引き締め、よいスタートを切りたいと思います。今学期もご協力よろしくお願いいたします。



## 今月の学習



国語 好きな詩のよさを伝えよう  
言葉でスケッチ 熟語の読み方  
想像力のスイッチを入れよう 複合語

社会 未来とつながる情報  
国土と自然とともに生きる

算数 円と正多角形  
割合グラフ

理科 もののとけ方



## 1月分の集金

1,000円

\*集金日は、1月14日(水)です。

## お願いとお知らせ

### ○学習について

まとめの学期です。今学期こそは、毎日の宿題を一人も忘れることなく全員クリアーしてほしいものです。問題集やプリントは、テストを受けているつもりで真剣に取り組んでほしいと思います。間違ったところは何回か繰り返して勉強し、自分のものにしていてください。また、プリントなどはきちんと綴じていて、自主学習に利用してください。



### ○体力づくり

#### ☆適度な運動

運動は、体を疲れさせるものではありません。何もくたくたになるまで行う必要はないのです。1日にほんの少しずつでも繰り返し行っていれば、自然に体調は整えられます。筋力もついてきます。続けることが大切です。

#### ☆十分な睡眠

運動はしても睡眠不足だと次の日まで疲れが残ったり、けがをしたりで効果がありません。十分な睡眠をとることで、肉体的・精神的な疲れやストレスを解消し、気分をすっきりさせて次の日に備えましょう。

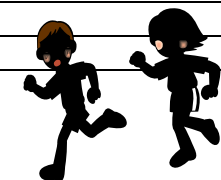
#### ☆バランスのとれた食事

運動はするが、あまり食べなかったり偏った食事をしたりしては体がもちません。家庭科でも学習しているように、3色の食品群のバランスのとれた食事を心がけましょう。学校給食においても、好き嫌がなく残さず食べる指導を、個人差を考えながら行っています。

このように、3つの要素の調和をうまくとりながら、心身共に健康を保つ体力づくりをしていきましょう。

## 1月の行事予定

1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	第3学期始業式 校内書き初め展作品締切
9	金	身体計測(5-1) 給食開始 <b>5校時後下校</b> 校内書初展~30日まで
10	土	実力テスト 身体計測(5-2) 保護者会役員会
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	委員会 集金日
15	木	耐寒運動 8:20~
16	金	耐寒運動 8:20~
17	土	入学前説明会
18	日	
19	月	児童朝会 一味会特別時間割開始
20	火	
21	水	クラブ
22	木	授業参観日 学年懇談
23	金	耐寒運動 8:20~ <b>5校時後下校:英語検定(14:45~申込児童)のため</b>
24	土	
25	日	
26	月	児童朝会
27	火	
28	水	代表委員会・交通お世話係(昼休み)
29	木	
30	金	
31	土	



## 生活のリズムを整えて

登校後すぐしなければならぬ事はたくさんあります。登校が遅くなると、一日中みんなと歩調が合わなくて困ることになります。休み中の生活のリズムを早く修正し、早寝・早起きをしましょう。



## 耐 寒 運 動

日時 1月15日~23日(3日間) 8:20~8:40

内容 縄跳び 学年別時間走

準備物 跳び縄 体操服 カラー帽 汗ふきタオル

◎ 体調不良で見学の場合は「あゆみ」でご連絡ください。