



## 高学年の自覚をもって さあスタート！

進級おめでとうございます。

やわらかな春風に、小学校生活の新しい1ページが開かれました。今日から5年生。高学年の仲間入りです。自分のことだけで精一杯だった4年生までとは違い、委員会活動を始め、代表委員会などで下学年のお世話や学校全体のことに向け、自分らしさを出して活躍する・・・そんな学年が5年生です。

「レインボー」には、7色のレインボーのように、子どもたちが様々な自分のカラーを出して輝けるように。また、空にかかる大きな虹のように、6年生と下学年との架け橋になれるようにという願いを込めました。自分や仲間を大切に、互いに助け合い、高め合うことができる学年を目指します。高学年としての自覚をもち、いろいろなことに進んで取り組み大きく成長して欲しいと思います。

これから一年間、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日々成長していく姿を見守りながら、楽しい学校生活になるよう、担任として頑張っていきたいと思えます。昨年度に引き続きよろしくお願いたします。



山口 佳孝

元気いっぱいの子もたちと明るく、楽しく、そして盛り多い1年間にしたいと思えます。ご協力よろしくお願いたします。



林 雅美

## 教科担当の先生の紹介

国語・・・林	図工・・・担任
算数・・・山口	体育・・・佐野先生
補国・・・林	音楽・・・高田先生
補算・・・山口	英語・・・ガリ先生
書写・・・吉成先生	家庭・・・久保先生
理科・・・阿部先生	
社会・・・5の1担任	5の2 西條先生

## 4月の学習予定

国語	ひみつの言葉を引き出そう かんがえるのって、おもしろい 名前を使って、自己しょうかい 銀色の裏地
算数	整数と小数 比例 小数のかけ算 小数のわり算
社会 理科	日本の国土とわたしたちのくらし 花のつくり (アブラナ) 植物の発芽と成長

### お知らせとお願い

- **8時00分までに登校させてください。**  
※始業前には、提出物を出したり、委員会の仕事をしたりと、しなければならぬことがたくさんあります。  
※朝、委員会活動のある子は、**7時50分までに登校**できるようにご協力をお願いします。

- **4月は保健に関する調査をはじめ、提出物がたくさんあります。提出期限を守ってご提出ください。**

- 記名の確認をお願いします。  
※教科書やワーク類、文房具への記名をご確認ください。

- 道具箱の中には、はさみ・のり・色鉛筆・ホッチキス・セロテープ・コンパス・三角定規を入れておいてください。

- 筆箱に入れておく物 (シャープペンシルは使用しません。) 鉛筆5本・赤・青ボールペン各1本・ネームペン (油性)・消しゴム・定規 (学習に必要なでない文房具は持ってこないようにしてください。)

使用するノート (学校で用意します。)

・国語	12行ノート	・算数	方眼ノート
・漢字練習帳	150マス	・補算	方眼ノート
・漢字学習帳	高学年用	・補国	方眼ノート
・日記帳	方眼ノート		
・社会	方眼ノート		

## 4月分の集金

8,000円

\*集金日は、4月22日(水)です。

## 4月の行事予定

9	木	着任式・始業式 下校バス 11:21
10	金	給食開始 実力テスト 入学式前日準備
11	土	入学式 (5年生は休み)
12	日	
13	月	1年生をむかえる会 学級写真撮影
14	火	身体測定
15	水	委員会
16	木	
17	金	検尿1次
18	土	
19	日	
20	月	児童朝会
21	火	
22	水	クラブ 集金日
23	木	
24	金	
25	土	授業参観・学年懇談 給食なし 下校バス 11:56
26	日	
27	月	児童朝会
28	火	遠足 (大塚国際美術館)
29	水	昭和の日
30	木	眼科健診 家庭訪問・個人懇談 下校バス 11:56

## 委員会活動が始まります

15日から、委員会活動が始まります。5年生にとっては初めての活動ですので、子どもたちも期待に胸をふくらませていることと思います。全校の子どもたちが学校生活を楽しく仲良く過ごすために、様々な活動に取り組みます。

責任感を育み、みんなのために働くことの喜びを味わってもらえるよう支援していきたいと思えます。

## 規則正しい生活リズムをつくる



子どもたちは、個人差はありますが第2発育急進期を迎えるようになり、最低でも8時間の睡眠時間が必要といわれています。栄養面では、十分な現代ですが、運動や睡眠・休養には、課題があるそうです。また、体や脳が活発に働くようになるには、起床後2時間程度必要です。忙しくなる高学年ですが、起床時刻・就寝時刻を考えていただきたいと思えます。

「朝ご飯」は、一日の活動のエネルギー源です。「早寝・早起き・朝ご飯」の重要性を学校でも子どもたちに話していきます。ご家庭でも、睡眠時間が十分確保できるよう、また朝ご飯がしっかりととれるよう配慮していただきたいと思えます。

体の成長だけでなく、思春期になり心に悩みを抱えることもあるかもしれません。そのような時には、どうぞ遠慮なく担任までご相談ください。